

# 新田西部包括だより 春号



地域の皆さまには、日頃より地域包括支援センターの運営にご協力いただき、ありがとうございます。

長かった冬が終わり、花々が一斉に咲き、新緑がきれいな季節になりました。

新田西部地域包括支援センターは、9名の職員が配置されました。職員一同気持ちをあらたに新田西部地区にお住まいの皆様のお役に立てるよう、今年度も頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## ～新田西部地域包括支援センターのご案内～

開所日時 月曜日から土曜日 午前9時から午後5時まで  
(日曜日、祝日、12月29日～1月3日はお休みです)

電 話 048-946-0520

FAX 048-946-0523

所在地 〒340-0054 草加市新善町6

担当地域 新栄1～4 長栄1～4 清門1～3  
旭町1～6 金明町 新善町

※ご自宅にお伺いすることもできますので、まずはお電話下さい。

## 【交通のご案内】

### 〈朝日バス〉

東武スカイツリーライン新田駅東口発

「獨協大学前駅西口行」・「新栄団地行」に乗車

「角屋橋」バス停留所下車徒歩約10分

①ミヤマ珈琲の交差点を東京外環自動車道の方へ曲がって下さい

②「旭町五丁目(西)」の交差点を右へ曲がって下さい

③200メートル直進すると左側に「クォーターヴィレッジ新田地域支援事業所」と看板があります

看板を左に曲がり、150メートル進み、緑の屋根の平屋の建物です

### 〈パリポリくんバス新田ルート〉

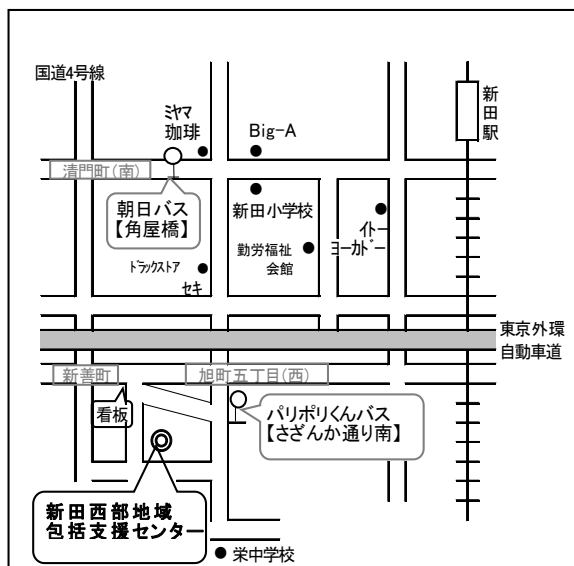
「草加市立病院行」「新栄団地行」に乗車

「さざんか通り南」バス停留所下車徒歩約5分

①「旭町五丁目(西)」の交差点を左へ曲がってください。

②200メートル直進すると左側に「クォーターヴィレッジ新田地域支援事業所」と看板があります

看板を左に曲がり、150メートル進み、緑の屋根の平屋の建物です



# 地域包括支援センターは、何をするの？

地域包括支援センターは、草加市から委託を受け、高年者の生活を支える相談窓口です。草加市内に8か所あり、お住まいの地域によって担当の地域包括支援センターが決まっています。

## 総合相談支援

高年者の方に関する相談に応じます。  
「介護保険を利用したい」「認知症の家族がいるがどうしたらよいか」「足腰が弱って心配だ」等、さまざまな相談をお伺いします。介護保険のサービスやその他の情報をご案内します。

## 介護予防ケアマネジメント

高年者のみなさんが自立した生活が続けられるように、みなさんの状態に合った健康づくりや介護予防のご案内をしたり、介護予防ケアプランの作成をさせていただきます。

## 権利擁護

成年後見制度や消費者被害に関することの相談に応じたり、虐待の早期発見や防止を進めます。  
ご心配な方がいましたら、ご連絡ください。

## 包括的・継続的

### ケアマネジメント

高年者の方が住み慣れた地域で生活が続けられるように、地域の関係者のネットワークを作ったり、ケアマネジャーへの支援や助言を行います。

ご相談や出前講座の依頼、お問合せなど、お気軽にお電話ください！



## 『認知症サポーター養成講座』に参加しませんか？

高齢化が進む日本では、認知症の方が増えています。

認知症になっても安心して生活をするためには、地域の皆さんの認知症への理解とご協力が必要です。

認知症という病気や認知症の方への接し方など一緒に学びませんか？

開催日 令和7年8月23日(土)午前10:00～11:30

場 所 勤労福祉会館 視聴覚室

対象者 草加市在住・在勤・在学の方・先着30名

参加費 無料

☆事前の申込みが必要です。



参加申し込みは新田西部地域包括支援センターへ

☎ 048-946-0520

## 介護予防教室に参加しませんか??

草加市には、お住まいの同年代の目標が、いっしょに活動して健康になるよう、介護予防教室を開催しています。皆さんのご参加お待ちしております。

### ☆サステナブル体操☆

いつまでも動ける身体をつくるためのお話と、体操を学びます。

### ♪笑いとお音楽のハーモニー♪

笑うことの大切さを学び、皆さんで笑います。また季節の歌を歌います。

参加には、申込みが必要です！お電話ください。

| 開催日             | 時間            | 教室名          | 申込み開始日         |
|-----------------|---------------|--------------|----------------|
| 5月16日(金)        | 午後1時30分～2時30分 | 笑いとお音楽のハーモニー | 4月4日(金)        |
| 6月5日(木)         | 午後1時30分～2時30分 | サステナブル体操     | 5月8日(木)        |
| 10月2日(木)        | 午後1時30分～2時30分 | サステナブル体操     | 9月2日(火)        |
| 10月17日(金)       | 午後1時30分～2時30分 | 笑いとお音楽のハーモニー | 10月3日(金)       |
| 12月4日(木)        | 午後1時30分～2時30分 | サステナブル体操     | 11月4日(火)       |
| R8年<br>2月20日(金) | 午後1時30分～2時30分 | 笑いとお音楽のハーモニー | R8年<br>2月2日(月) |

会場 勤労福祉会館 1階ホール

対象 草加市にお住まいの65歳以上の方

持ち物 動きやすい服装 飲み物 タオル

参加費 無料



参加申し込みは新田西部地域包括支援センターへ

☎ 048-946-0520

## 熱中症対策をしましょう



熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高年者です。高年者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。初夏から熱中症になる方が増えます。皆さん気をつけて過ごしましょう。

★室内でも、外出時ものどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。

★暑さを感じなくても室温、外気温を確認し、エアコン等を利用し温度調節をしましょう。

『認知症介護者のつどい』開催しています

## 『認知症介護者のつどい』を開催しています

認知症の介護をしている方、介護をしていた方、興味がある方で集まり、ゆっくりお話しませんか。認知症当事者の方とご一緒に参加も大歓迎です



開催日：6月18日（水） 10月15日（水） 令和8年2月18日（水）

午後1時15分～午後2時30分

会場：勤労福祉会館 第1会議室（2階）

対象：介護をしている方、介護をしていた方、介護に興味がある方

※認知症当事者の方が参加される場合、事前にご連絡ください。

☆事前の申込みは、必要ありません。当日お越しください。

## 心配な方がいましたら、ご連絡ください

心配な様子がみられる方がいましたら、ご連絡ください。ご連絡いただいた方の情報はお伝えしないこともできます。

例えば・・・

- ・新聞や郵便物がポストにたまっている
- ・近所で道に迷っているようだ
- ・歩く姿が危なっかしい、具合が悪そう
- ・身体にあざがある、理由を聞いても話したがらない
- ・最近知らない人が出入りしている



★地域包括支援センターへご連絡いただく際、わかる範囲でお知らせください。

- ①心配な方の氏名      ②住所      ③電話番号  
④生年月日または年齢      ⑤心配なことや困っていること

ご連絡は新田西部地域包括支援センターへ

☎ 048-946-0520